

Frühe Hilfen



Aufwind

Basic Bonding

... ein Weg zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung



Kurse für (werdende) Eltern und ihre Babys

- » **Schmetterlingsmassage** für Babys – „Bindung durch Berührung“: Durch schmetterlingsleichte Körperberührungen fördern Eltern die Nähe und Verbundenheit zu ihrem Baby und lernen, ihren intuitiven Fähigkeiten zu vertrauen
- » **Säuglingsbeobachtung** „Baby-Lese-Stunden“: Eltern lernen die Körpersignale ihres Babys besser zu verstehen und zu beantworten
- » **Stressmanagement:** Eltern erfahren hier, wie sie Stress und spannungsvolle Situationen mit ihrem Kind gut bewältigen und begleiten
- » **Eltern-Wissen:** Mütter und Väter erhalten wichtige Informationen über das Schrei-, Schlaf- und Beziehungsverhalten ihres Kindes

Das Angebot richtet sich an werdende Eltern und Eltern mit Babys von 0–6 Monaten.

Basic Bonding



Anmeldung und Information

Leitung **Nathalie Scholer**, Diplom-Psychologin,
Basic-Bonding-Kursleiterin,
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Telefon: 0176-61 369 451

Wo **KJHV/Familienpunkt**
montags von 13.30–15.30 Uhr
Zobeltitzstraße 72 · 13403 Berlin

Aufwind-Büro
Wochentags von 9–16 Uhr
Telefon 319 89 12 -00
Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin
info@aufwind-berlin.de
www.aufwind-berlin.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler:innen sowie Familien im Norden Berlins mit Angeboten rund um die Schule und Hilfen zur Erziehung.

Der Einstieg in den Kurs ist laufend möglich!
Das Angebot ist kostenlos.