



Projekte & Kurse

**Aufwind**

Mutter-Kind-Frühstück

Mütter mit Babys und Kleinkindern knüpfen Kontakte und tauschen sich aus.

Mit kleinem Kind allein zu Hause – da kann einem schon mal die Decke auf den Kopf fallen. Beim Mutter-Kind-Frühstück treffen sich Mütter mit ähnlichen Themen, Fragen und Problemen. Sie frühstücken dabei gemütlich, während die Kinder spielen.

- » In entspannter Atmosphäre Gleichgesinnte treffen
- » Sich austauschen über das Muttersein und alles, was damit zusammenhängt
- » Zeit für sich haben und mal weniger auf das Kind achten müssen

Bitte 1 Euro für das Frühstück mitbringen.

Mutter-Kind-Frühstück

Anmeldung und Information

Wann Montag 10 bis 12 Uhr
Wo Aufwind e. V.
Vierwaldstätter Weg 9 · 13407 Berlin
Teilnehmer Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Leiterin Annette Grams, Doreen Blaschkowitz

Aufwind-Büro
Sabine Fährnders
Wochentags von 9-16 Uhr
Telefon 319 89 12 -00
Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin
info@aufwind-berlin.de
www.aufwind-berlin.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler sowie Familien im Norden Berlins mit Hilfen rund um die Schule, Hilfen zur Erziehung, Familientherapie, Begleitetem Umgang und Projekten & Kursen.