



Projekte & Kurse

**Aufwind**

RESPEKT!

Training zum Umgang mit Aggressionen

Alternativen zu Gewalt finden, besser reden lernen, von Gruppenzwängen befreien.

Männliche Jugendliche aus Reinickendorf zwischen 14 und 18 Jahren verändern ihr gewalttätiges Verhalten. Ob verbal oder körperlich aggressiv – beides kann man abbauen und damit besser leben.

- » Wir analysieren Taten und Auslöser, ohne zu verurteilen.
- » Wir denken über die Einstellung zu Gewalt nach, und was wir selbst damit erlebt haben.
- » Jeder findet seine Stärken im Kontakt mit anderen heraus.
- » Wir üben, wie man kompetenter mit Wut und Frust umgehen kann.

Die Teilnahme ist kostenlos.

RESPEKT! Training.

Anmeldung und Information



Wann	Nächster Trainingsstart Januar 2010 Vorgespräche/Anmeldung mit Bewerbungsbogen* ab sofort 2,5 Stunden pro Woche über 16 Wochen
Wo	Vierwaldstätter Weg 5, Aufwind e. V.
Teilnehmer	Männliche Jugendliche von 14 bis 18 Jahren, die verbal oder körperlich aggressiv auffällig sind max. 8 Teilnehmer
Leiter	2 Anti-Gewalt-Trainer

Anmeldung/Kontakt

Schriftliche Bewerbung* an:

Aufwind

Telefon 319 89 12 -00

Fax 319 89 12 -19

Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin

ali.coruh@aufwind-berlin.de

www.aufwind-berlin.de

*) Download Bewerbungsbogen: www.aufwind-berlin.de/projekte-kurse.

Unsere Trainer arbeiten nach dem TESYA-Konzept: Training, Empowerment, Support for Youth and Adults. www.tesya.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche sowie Familien im Norden Berlins mit Hilfen rund um die Schule, Hilfen zur Erziehung, Familientherapie, begleitetem Umgang und Projekten & Kursen.