



Projekte & Kurse

Aufwind

Parkour/Freerunning

Hindernisse überwinden und die Umgebung nutzen

Barrieren des täglichen Lebens besser bewältigen und sich weiterentwickeln.

Parkour ist eine moderne Form des Hindernislaufs, bei dem mit viel Geschick und Einfallsreichtum eigene Wege gesucht werden.

- » Gemeinsam in der Sporthalle einen Hindernisparkour aufbauen
- » Sich richtig einschätzen lernen:
 - Wie hoch/weit kann ich springen?
 - Über was kann ich balancieren?
 - An welchen Gegenständen kann ich mich entlang hangeln?

Entwickle deinen „persönlichen Stil“!

Titelbild: „Thomster“



Projekte & Kurse

Aufwind

Parkour/Freerunning

Hindernisse überwinden und die Umgebung nutzen

Barrieren des täglichen Lebens besser bewältigen und sich weiterentwickeln.

Parkour ist eine moderne Form des Hindernislaufs, bei dem mit viel Geschick und Einfallsreichtum eigene Wege gesucht werden.

- » Gemeinsam in der Sporthalle einen Hindernisparkour aufbauen
- » Sich richtig einschätzen lernen:
 - Wie hoch/weit kann ich springen?
 - Über was kann ich balancieren?
 - An welchen Gegenständen kann ich mich entlang hangeln?

Entwickle deinen „persönlichen Stil“!

Titelbild: „Thomster“



Projekte & Kurse

Aufwind

Parkour/Freerunning

Hindernisse überwinden und die Umgebung nutzen

Barrieren des täglichen Lebens besser bewältigen und sich weiterentwickeln.

Parkour ist eine moderne Form des Hindernislaufs, bei dem mit viel Geschick und Einfallsreichtum eigene Wege gesucht werden.

- » Gemeinsam in der Sporthalle einen Hindernisparkour aufbauen
- » Sich richtig einschätzen lernen:
 - Wie hoch/weit kann ich springen?
 - Über was kann ich balancieren?
 - An welchen Gegenständen kann ich mich entlang hangeln?

Entwickle deinen „persönlichen Stil“!

Titelbild: „Thomster“

Parkour/Freerunning

Anmeldung und Information

Wann Mittwoch 13.30–16.00 Uhr
Wo Lauterbachschule, Sporthalle
Teilnehmer Kinder und Jugendliche der Klassen 7–10
Leitung **Silke Volkmann**, *Streetworkerin* und **Thomster** (*Breakdancer, Parkourläufer, Streetdancer*) performte u.a. für Sarah Conner, Rapsoul, Liza Li, D!, D-Flame, „The Dome“, „Top of the Pops“, „Viva“, „M-TV“

Infos bei Frau Alex und Aufwind-Büro
 Sabine Fähnders
 Wochentags von 9-16 Uhr
 Telefon 319 89 12 -00
 Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin
 info@aufwind-berlin.de
www.aufwind-berlin.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler sowie Familien im Norden Berlins mit Hilfen rund um die Schule, Hilfen zur Erziehung, Familientherapie, Begleitetem Umgang und Projekten & Kursen.



www.pacificgrafik.de

Parkour/Freerunning

Anmeldung und Information

Wann Mittwoch 13.30–16.00 Uhr
Wo Lauterbachschule, Sporthalle
Teilnehmer Kinder und Jugendliche der Klassen 7–10
Leitung **Silke Volkmann**, *Streetworkerin* und **Thomster** (*Breakdancer, Parkourläufer, Streetdancer*) performte u.a. für Sarah Conner, Rapsoul, Liza Li, D!, D-Flame, „The Dome“, „Top of the Pops“, „Viva“, „M-TV“

Infos bei Frau Alex und Aufwind-Büro
 Sabine Fähnders
 Wochentags von 9-16 Uhr
 Telefon 319 89 12 -00
 Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin
 info@aufwind-berlin.de
www.aufwind-berlin.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler sowie Familien im Norden Berlins mit Hilfen rund um die Schule, Hilfen zur Erziehung, Familientherapie, Begleitetem Umgang und Projekten & Kursen.



www.pacificgrafik.de

Parkour/Freerunning

Anmeldung und Information

Wann Mittwoch 13.30–16.00 Uhr
Wo Lauterbachschule, Sporthalle
Teilnehmer Kinder und Jugendliche der Klassen 7–10
Leitung **Silke Volkmann**, *Streetworkerin* und **Thomster** (*Breakdancer, Parkourläufer, Streetdancer*) performte u.a. für Sarah Conner, Rapsoul, Liza Li, D!, D-Flame, „The Dome“, „Top of the Pops“, „Viva“, „M-TV“

Infos bei Frau Alex und Aufwind-Büro
 Sabine Fähnders
 Wochentags von 9-16 Uhr
 Telefon 319 89 12 -00
 Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin
 info@aufwind-berlin.de
www.aufwind-berlin.de

Aufwind ist ein freier Träger der Jugendhilfe und unterstützt Kinder und Jugendliche/Schüler sowie Familien im Norden Berlins mit Hilfen rund um die Schule, Hilfen zur Erziehung, Familientherapie, Begleitetem Umgang und Projekten & Kursen.



www.pacificgrafik.de